四庫全書

子部

欽定四庫全書

子部

玉機微義卷十九至二十

詳校官太醫院醫士臣舒岱

編修臣倉聖脈覆勘

總校官知縣臣繆琪

校對官中書臣宋枋遠

謄録監生臣朱上林

玉機微義卷十九

明 徐用誠 原輯

劉純 續增

虚損門

脉法

脉經曰脉來耎者為虚 緩者為虚 微則為虚 弱為虚 濡為虚 弦為中虚 脉來細而微者血氣俱虚 脉小者血氣俱少

内經曰脉虛氣虛尺虛是謂重虛所謂氣虛者言無常也尺虛者行步恇然脉虛者不象陰也如此者滑則生濇則死

要略曰脉芤為虛　脉沉小遲者脱氣

虛損脉證

難經曰至脉從下上損脉從上下也一損損於皮毛皮聚而毛落二損損於血脉血脉虛少不能榮於五臟六腑三損損於肌肉肌肉消瘦飲食不能為肌膚四損損

於筋筋緩不能自收持五損損於骨骨痿不能起於牀
反此者至脉之病也從上下者骨痿不能起於牀者死
從下上者皮聚而毛落者死然治損之法損其肺者益
其氣損其心者調其榮衛損其脾者調其飲食適其寒
温損其肝者緩其中損其腎者益其精
病機機要論曰虚損之疾寒熱因虚而感也感寒則損
陽陽虚則陰盛自上而下治之宜以辛甘淡過于胃則
不可治也感熱則損陰陰虚則陽盛故損自下而上治

之宜以苦酸鹹過于脾則不可治也自上而損者一損損於肺皮聚而毛落二損損於心血脉虚少不能榮於臟腑婦人月水不通三損損於胃飲食不為肌膚自下而損者一損損于腎骨痿不能起于牀二損損于肝筋緩不能自收持三損損于脾飲食不能消尅論曰心肺損而色蔽腎肺損而形痿穀不能化而脾損感此病者皆損之病也漸漬之深皆虚勞之疾也

謹按難經論損脉證者謂因勞損其形體血脉臟腑

內外因也故治法宜調養之已上論者謂因虛外感也然傷寒中暑初感必先足太陽令歸之於手太陰足少陰者蓋肺主皮毛腎主骨爾若此則因虛外感不獨傷於足經也但足經傷寒有傳變恐不可作損證論乎

論虛為陰氣不足

丹溪曰人受天地之氣以生天之陽氣為氣地之陰氣為血故氣常有餘血常不足何以言之天地為萬物父

母天大也為陽而運於地之外地居天之中為陰天之大氣舉之日實也屬陽而運於月之外月缺也屬陰稟日之光以為明故人身之陰陽其消長亦視月之盈虧焉夫人之生也男子十六歲而精通女子十四歲而經行是有形之後猶有待於乳哺水穀之養陰氣始成而可與陽氣為配以能成人而為人父母古人必待三十二十而後嫁娶可見陰氣之難於成而古人之善於保養也錢仲陽腎有補無瀉正是此意又按禮記注曰惟

五十然後養陰者有以加內經曰年至四十陰氣自半而起居衰矣又曰男子六十四而精絶女子四十九而經斷夫以陰氣之成止供給得三十年之運用已先虧矣人之情欲無涯此難成易虧之陰氣若之何而可以縱欲也經曰陽者天氣也主外陰者地氣也主内故陽道實陰道虚非吾之過論也或曰仰觀俯察乎天地日月既若是之不同何寒暑温凉之見於四時者又如此之相等而無降殺也曰動極復静静極復動猶人之噓

吸也寒者吸之極氣之沈也熱者嘘之極氣之浮也溫者嘘之微氣之升也凉者吸之微氣之降也一嘘一吸所乘之機有以使之宜其相等而無降殺此以流行之用而言前以大小虛實言者蓋其對待之體也或曰遠取諸天地日月近取諸男女之身曰有餘曰不足吾知之矣人在氣交之中今欲順陰陽之理而為攝養之法如之何則可曰主閉藏者腎也司疏泄者肝也二臟皆有相火而其系上屬於心心君火也為物所感則易於

動心動則相火翕然而隨雖不交會亦暗流而滲漏矣所以聖賢只是教人收心養性其旨深矣天地以五行更迭衰旺而成四時人之五臟六腑亦應之而衰旺四月屬巳五月屬午為火大旺火為肺金之夫火旺則金衰六月屬未為土大旺土為水之夫土旺則水衰況腎水常藉肺金為母以補助其不足故內經諄諄然資其化源也古人以夏月必獨宿而淡味兢兢業業於愛謹保養金水二臟正嫌火土之旺爾內經又曰藏精者春

不病温十月屬亥十一月屬子正大氣潛伏閉藏以養其本然之真而為來春升動發生之本若於此時不恣欲以自戕至春升之際根本壯實氣不輕浮焉有温熱之病夫夏月火土之旺冬月大氣之伏此論一年之虛耳若上弦前下弦後月廓空亦為一月之虛大風大霧虹霓飛雹暴寒暴熱日月薄蝕憂愁忿怒驚恐悲哀醉飽勞倦謀慮勤動又皆為一日之虛若病患初退瘡痍正作尤不止於一日之虛今人多有春末夏初患頭痛

脚軟食少體熱仲景論春夏劇秋冬差而脉弦大者正世俗謂注夏病也若犯此四者之虚似難免此夫當壯年便有老態仰事俯育一切隳廢興言至此深可驚懼古人謂不見可欲使心不亂夫以温柔之感於體聲音之感於耳顔色之感於目馨香之感於鼻誰是鐵心漢不為動善養生者於此五個月出居於外苟值一月之虚一日之虚亦宜暫遠帷薄久自珍重保全天和庶可以滋助化源水得所養陰無虧必與陽齊平然後陽得

所附而無飛越之尤遂成天地交之泰何病之可言願相與遵守期無負敬身之教幸甚

謹按人身肖天地一氣實同陽有餘陰不足而常若是此其道也故有起居不時七情六慾而增虛極者多在陰爾但世俗不審此理往往補陽是以先生論此誠千古不傳之妙實啓後人之盲瞶也且於內經謂以身之虛而逢天之虛兩虛相感其氣至骨入則傷五臟二候救之弗能傷也旨趣為明白養生者最

宜玩味

論虛為勞倦所傷

東垣曰經云陰虛生內熱 云云見熱門 又云勞則氣耗勞則喘且汗出內外皆越故氣耗矣夫喜怒不節起居不時有所勞傷皆損其氣氣衰則火旺火旺則乘其脾土脾主四肢故困熱無氣以動懶於言語動作喘之表熱自汗心煩不安當病之時宜安心靜坐以養其氣以甘寒瀉其火熱以酸味收其散氣以甘溫補其中氣經

言勞者溫之損者溫之者是也要畧云平人脈大為勞以黄芪建中湯治之之意也

謹按丹溪先生曰治病之方先顧原氣蓋謂諸病多因虛致故也是以勞倦之證其因甚多東垣丹溪論治詳矣然比之虛損證不同有因病致虛者如傷寒暑飲食後或久病所致之類是也因虛致損者如病後形瘠羸弱勞瘵之類是也此則虛損皆與勞倦不同大抵因病致虛則為輕蓋病勢尚淺原氣未虛也

至病初愈而復勞或復飲食勞倦或房勞七情六慾陽痺陰弱加至羸損此因虚致損則為重病勢已過原氣已索故也愚謂此當分治如因病致虚及勞倦不足與已下諸證兼虚者宜從東垣丹溪之論治之因虚致損者又當於東垣丹溪論治而推充行之可也

論虚證為瘻

詳見瘻門

論虛證發熱

詳見熱門

論虛證惡寒

詳見寒門

論虛證爲瀉痢

詳見滯下門

論虛證似中風

詳見中風門

論虛為頭痛頭眩

詳見各門

論虛證夾痰有似邪祟

丹溪曰血氣者身之神也神既衰乏邪因而入理或有之若夫血氣俱虧痰客中焦妨礙升降不得運用以致十二宮各失其職視聽言動皆有虛妄以邪治之焉能愈病憲幙傅兄之子年十七暑月因勞而渴恣飲梅漿又連得大驚三四次妄言妄見病似邪鬼兩脉皆虛弦

而沉數予曰數為有熱虛弦是大驚又酸漿停於中脘補虛清熱導去痰滯病乃可安與參朮陳皮茯苓芩連等濃作湯入竹瀝薑汁與次旬未效衆皆尤藥之未對予知其虛之未回痰之未導仍與前藥加荆瀝又旬餘而安外弟一日醉飽後亂言妄見且言伊凡生前事甚的乃叔叱之曰食魚肉與酒大過痰所為耳灌鹽湯一大椀吐痰一升許汗因大作困睡一宵而安又金氏婦壯年暑月赴筵回乃姑詢其座次失序自愧因成病言

語失倫其中又時間一句曰奴奴不是兩脉皆弦而數予曰非鬼神乃病也但與補脾導痰清熱數日自安其弟不信以數巫者噴水而呪之旬餘而死或曰病無鬼以邪治之何至於死曰暑月赴筵外境蒸熱辛辣適口內境鬱熱而況舊有積痰加之愧悶其痰與熱何可云喻令乃驚以法尺是驚其神而血不寧也噴以法水是冷密其肌汗不得泄也汗不得泄則熱內熇血不得寧則陰消而陽不能獨立也不死何俟或曰外臺秘要有

禁呪一科庸可廢乎予曰移精變氣乃小術耳可治小病若内有虛邪外有實邪自有定法符何能也惟符水可治膈上熱痰一呷凉冷豈不清快若内傷而虛與冬令嚴寒符水入口必氷胃而死斯言也可與識者道

論原氣陷下因虛所致

内經曰感虛乃陷下也

謹按針經曰陷下則炙之夫病有邪氣陷下正氣陷下者也然經謂邪氣陷下者是經虛氣少邪入故曰

感虛乃陷下也故諸邪陷下在經者宜灸之正氣陷下者若東垣所謂飲食勞倦內傷元氣胃脘之陽不能升舉并心肺之氣陷入於中焦藥以扶持元氣胃氣是也然用藥亦有輕重輕者用升浮之劑如補中益氣湯益胃升陽湯之類是也重者宜用劫劑來復丹靈砂丹之類是也况諸邪陷下宜灸之證亦有標本不同論見寒門方後

論精氣奪則虛奪謂精氣減少如奪去也出內經通評虛實論

謹按人禀沖和之氣而生身有三曰元精曰元氣曰元神者本身中之真精真氣真脉也夫精乃腑臓之真非榮血之比故曰天癸氣乃腑臓之大經為動靜之主故曰神機脉為天真委和之一氣經謂其名有三曰命之本氣之神形之道其機運升降皆隨氣而動因血而榮精氣資始相生不失以養一身為人之司命形質之體用也至若精不足則氣失資化氣不足則血失所營血不足則氣無所附天真散亂則氣

血精神無所禀命矣是以相生長養之道精化氣氣生神而皆禀乎身中腑臓之真也夫氣血從乎榮衛榮衛又宗乎經隧榮衛者精氣之化為先天清濁之始經隧者胃之水穀氣化此經隧不能不生榮衛榮衛不能不散而養經脉經脉不能不順而資天真為生養涵容造化形質理之然也凡人之視聽言動壯壽皆此理之常也疾病盲瞶關格夭折皆此理之失也故有精神氣血不足則病真脉散亂則死者皆由

平日攝養之過與不及動止之不踰常度也經云出入廢則神機化滅升降息則氣立孤危然房勞甚則精血竭而神無所依氣無所附則忽致暴絶也竊嘗第究先哲經義濟生微旨益氣之補肺補精之滋腎皆滋其化源也蓋人之精血而常不足加之數奪其真資化失則榮氣乃虚虚則衛氣不固精亦滑奪腎氣竭而陰微不能與胃氣上升以接清陽之氣故病多頭重或痛氣弱而食少元氣下陷脈即微弱外散

欲絶而虛洪或見損脉此實元精不足之所致非有外感賊邪之病也

論形氣不足有餘用補瀉法

東垣曰黄帝云形氣之逆順柰何岐伯曰形氣不足病氣有餘是邪勝也急瀉之　形氣有餘病氣不足急補之　形氣不足病氣不足此陰陽俱不足也不可刺之刺之重不足重不足則陰陽俱竭血氣皆盡五臟空虛筋骨髓枯老者絶滅壯者不復矣形氣有餘病氣有餘

此謂陰陽俱有餘也急瀉其邪調其虛實故曰有餘者瀉之不足者補之此之謂也

按釋云聖人垂慈仁之心已詳矣不合立言誠恐市井莊農山野間不知文理故以俚語開解之云但病來潮作之時病氣精神增添者是為病氣有餘乃邪氣勝也急瀉之以寒涼酸苦之劑若病來潮作之時神氣困弱者為病氣不足乃真氣不足也急補之以辛甘溫熱之劑不問形氣有餘并不足只取病氣有

餘不足也不足者補之有餘者瀉之

夫形氣者氣謂口鼻中喘息也形謂皮肉筋骨血脉也形勝者為有餘消瘦者為不足其氣者審口鼻中氣勞役如故為氣有餘也若喘息氣促氣短或不足以息者為不足故曰形氣也乃人之身形中氣血也當補當瀉令不在於此只在病勢潮作之時病氣增加者是邪氣勝也急當瀉之如潮作之時精神困弱語言無力及懶語者是真氣不足急當補之若病人

形氣不足病來潮作之時病氣亦不足此乃陰陽俱不足也禁用針宜補之以甘藥不可以盡劑不已臍下一寸五分氣海穴取之

論無病好補之誤

子和曰人之好補者有無病而補有有病而補或咨之庸醫或問諸游客庸醫以要用相求故所論者輕輕之則草木而已草木則蓯蓉牛膝巴戟兎絲之類游客以好名自高故所論者重重之則金石而已金石則丹砂

起石硫黃之類吾不知此為補也而補何臟乎以為補心耶而心為丁火其經則手少陰熱則瘡瘍之類生矣以為補肝耶肝為乙木其經則足厥陰熱則掉眩之類生矣脾為己土而經則足太陰以熱補之則病腫滿肺為辛金而經則手太陰以熱補之病憤鬱心不可補肝不可補脾不可補肺不可補莫非為補腎乎人皆知腎為癸水而不知其經則子午君火焉補腎之火火得熱而益熾補腎之水水得熱而益涸既熾其火又涸其水上

接于心之丁火火獨用事肝不得以制脾土肺金不得以制肝木五臓之極傳而之六腑六腑之極遍而之三焦則百病交起萬疾俱生小不足言大則可懼不宜則中不中則暴瘖而死矣以為無病而補之者所得也且如有病而補之者嘔而補吐而補泄而補痢而補瘧而補欬而補勞而補産而補嘔吐則和胃丸丁沈煎瀉痢豆蔻丸御米殻散欬嗽則寧神散勞不桂附則山藥産不烏金則黒神吾不知此為補果何意耶殊不知嘔得熱

而愈酸吐得熱而愈暴泄得熱而清濁不分痢得熱而休息繼至瘧得熱而進不能退欬得熱而濕不能除勞得熱而火益熕瘥得熱而血愈崩蓋如是而死者八九生者一二死者枉生者幸幸而一生憔悴之態人之所不堪大抵有餘者損之不足者補之是則補之之義也陽有餘而陰不足則當損陽而補陰陰有餘而陽不足則當損陰而補陽熱則芒硝大黄損陽而補陰也寒則乾薑附子損陰而補陽也豈可以熱藥云乎哉而寒藥亦

有補之義也經曰因其盛而減之因其衰而彰之此之謂也

謹按仲景論傷寒脉結代為血氣虛衰不能相續而用炙甘草湯實補虛之法也殊無常補之例後世俗往往例用常補故子和極論其弊善莫大矣但所言大黄芒硝損陽而補陰是指仲景所謂陰陽虛盛之意非補不足之法也學者當審東垣丹溪之論則可以擴充矣

又曰人知補之為利而不知補之為害也論補者蓋有六法平補峻補溫補寒補筋力之補房室之補以人參黄芪之類為平補以附子硫黄之類為峻補以豆蔻官桂之類為溫補以天門冬五加皮之類為寒補以巴戟蓯蓉之類為筋力之補以石燕海馬起石丹砂之類為房室之補此六者近代之所謂補者也若施之治病非徒功效疎闊至其害不可勝言難經言東方實西方虛瀉南方補北方此言肝木實而肺金虛瀉心火補腎水

也以此論之前所謂六補者了不相涉試舉補之所以為害者皆溫補之罪也内經雖言形不足者溫之以氣精不足者補之以味氣屬陽天之所以食人者血屬陰地之所以食人者戒乎偏勝非便以溫為熱也又若經曰損者補之勞者溫之此溫乃溫存之溫也豈以溫為熱哉又如虛則補其母實則瀉其子者此欲權衡之得其平也又烏在燔針壯火煉石燒砒硫姜烏附然後為補哉所謂平補者使陰陽兩停是已柰時人往往惡寒

喜溫甘受酷烈之毒雖死而不悔也可勝歎哉

寶鑑曰諺云無病服藥如壁裏安柱此無稽之說為害甚大夫天之生物五味備焉食之以調五臟過則生疾至於五穀為養五果為助五畜為益五菜為充氣味合而食之補精補氣倘用之不時食之不節猶或生疾況藥乃攻邪之物無病而可服哉聖濟經云彼修真者蔽於補養輕餌金石藥陽劑剛勝病起則天癸竭而榮涸陰劑柔勝病生則真火微而衛散一味偏勝一臟偏傷

安得不病唐孫思邈言藥勢有所偏助令人臟氣不平裴潾諫憲宗曰夫藥以攻疾非朝夕常用之物況金石性酷烈有毒又加煉以火氣非人五臟所能禁至於張臯諫穆宗也亦謂神慮清則血氣和嗜慾多而疾疢作夫藥以攻疾無疾不可餌也故昌黎伯銘李子之墓曰余不知服食説起自何世殺人不可計而世慕尚之益至此其惑也今直取目見親與之游而以藥敗者六七公以為世誡今復取目見者三四人皆無故求益生之

祥病反生焉或至喪身壁裏安柱果何如哉且夫高堂大厦梁棟安基址固壞塗毀壁柱於壁中甚不近人情潔古老人云無病服藥乃無事生事此誠不易之論人之養身幸而五臟安泰六腑和平謹於攝生春夏奉以養生之道秋冬奉以收藏之理飲食有節起居有常少思寡欲恬澹虛無精神內守不藥之藥也噫前人既往不可咎矣後人其鑑焉

謹按近世俗謂壁裏安柱為安鼠安鼠則必致穿壞

垣壁矣此無病服藥致無事生事斯為近理然亦必古人之深戒也後世俗因為柱字之語訛爾不然則因有所化之矣

論局方用諸熱藥補虛之失

丹溪曰虛者補而養之局方何例用辛香燥熱之劑以火濟火不無實實虛虛之禍若曰兎絲子丸之治腎虛金釵石斛丸之治氣不足茴香丸之治臟虛冷玉霜丸之治氣虛養正丹之治諸虛朴附丸之治脾虛弱接氣

丹之治真元虛四神丹之治五臟虛蓯蓉大補丸之治元臟虛鍾乳白澤丸之治諸虛三健湯之治氣不足甚者內聚丹劑悉曰補脾胃補腎補五臟補真氣而方各條下曰口苦面黄曰氣促喘急口淡曰舌澁曰噫酸曰舌乾曰溺數曰水道澁痛曰脣口乾燥等證悉是明具熱論如何類聚燥熱而謂可以健脾温胃而滋腎補氣乎又骨碎補丸治肝腎風虛乳香宣經丸治體虛換腿丸治足三陰經虛或因感風而虛或因虛而感寒既曰

體虛肝腎虛足三陰經虛病非輕小理宜補養而自然銅半夏威靈仙荆芥地龍川楝烏藥防風牽牛靈脂草烏羌活石南天麻南星檳榔等疎通燥疾之藥俱補劑之大半果何以補虛乎地仙丹旣曰補腎而滋補之藥與僭燥走竄之藥相半用之腎惡燥而謂可以補腎乎借曰足少陰經非附子輩不能自達八味丸仲景腎經藥也八兩地黄以一兩附子佐之觀此則是非可得而定矣

虛損治法

調理之劑

金匱桂枝加龍骨牡蠣湯治諸脉芤動微緊男子失精女人夢交

桂枝　白芍　生薑各三錢　甘草一錢

大棗一枚　龍骨　牡蠣各三錢

右㕮咀水煎食前服

小建中湯治虛勞裏急悸衄腹中痛失精四肢痠疼手

足煩熱咽乾口燥

桂枝　甘草炙各三錢　大棗二枚　白芍

生薑二錢　阿膠炒一合

右㕮咀水煎

黄芪建中湯治虛勞裏急諸不足

前方加黄芪二錢

炙甘草湯治虛勞不足汗出而悶脈結悸行動如常不

出百日危急者十一日死

甘草二錢炙 桂枝 生薑各一錢半 麥門冬一合
麻子仁一合 人參 阿膠各一錢 大棗二枚
生地黃三錢
右㕮咀水煎入酒些小日作三四料服
局方人參養榮湯
方見熱門
按已上諸方並太陽例藥也
十味人參散

人參黄芪散

東垣補中益氣湯

方並見熱門

益胃升陽湯血脱益氣古聖人之法也先補胃氣以助生發之氣故曰陽生陰長諸甘藥為之先務舉世皆以為補氣殊不知甘能生血此陽生陰長之理故先理胃氣人之身内穀為寶

前方加炒麯一錢半　生黄芩瀉盛暑之伏庚金肺逆每服少

許秋涼
去之

右㕮咀水煎

按已上諸方並少陽例藥也東垣云表虛用桂枝黄芪裏虛用人參芍藥已上方有兼用者治表裏俱虛也然觀其法有辛温甘温甘寒主治之别若苦寒酸苦之佐升降竒耦之意皆異者蓋虛中有兼寒兼熱或氣虛血虛陰陽氣血俱不足或陰虛陽虛脱與夫胃氣下陷精神不足等因不同故也用者當細分之

補氣之劑

嚴氏芪附湯治氣虚陽弱虚汗不止肢體倦怠

黄芪蜜炙　附子炮等分

右咀每四錢加生薑煎

參附湯治真陽不足上氣喘急自汗盜汗氣短頭暈

人參半兩　附子炮去皮臍一兩

右咀分作三服加生薑煎

按此二方少陰例藥也

四君子湯治肺損皮聚而毛落宜此益氣

人參　白朮　茯苓　甘草炙

右㕮咀水煎服

濟生茯神湯治脉虚極或欬則心痛喉中介或腫

茯神　人參　逺志　通草

麥門冬　黄芪　桔梗　甘草等分

右㕮咀每半兩入薑煎

瑞竹堂補氣湯治氣虚脉浮而軟怔忡無力自汗

黄芪三兩蜜水拌炒 人參 甘草炙各半兩

麥門冬去心 桔梗炒各一兩

右㕮咀每四錢水煎入薑三片三因方名潤神散

按此三方手太陰少陰藥也

補血之劑

四物湯滋榮血不足

方見婦人門

當歸補血湯

方見熱門

按此二方滋榮氣藥也

丹溪大補丸降陰火補腎水

黄柏炒褐色 知母酒浸炒各四兩 熟地黄酒蒸 敗龜板酥炙黄為末各六兩

右為末猪脊髓和煉蜜丸如桐子大每七十丸空心淡鹽湯送下

補陰丸

黄柏半斤鹽酒炒 知母酒浸炒 熟地黄各三兩 敗龜板四兩酒浸炙 白芍炒 陳皮 牛膝各二兩 瑣陽 當歸各一兩半 虎骨一兩酒浸酥炙

右為末酒煑羊肉丸如桐子大每五六十丸鹽湯下冬加乾薑半兩

按此二方滋陽之藥也

補氣血之劑

局方十全大補湯治心肺損及胃損飲食不為肌膚

方見熱門

十四味建中湯治榮衛失調血氣不足勞損形體瘦弱短氣嗜臥

當歸　白芍　白朮　麥門冬

黄芪　甘草炙　蓯蓉　人參

川芎　官桂　半夏　熟地黄

茯苓各半錢　附子三分

右㕮咀作一服入薑棗煎食前服

按此並手足三陰藥也

養氣丹治諸虛百損真陽不固上實下虛氣不升降一切體弱氣虛之人

禹餘糧石　紫石英　赤石脂　代赭石

磁石　已上各煅法見局方

附子二兩　肉蓯蓉一兩半　當歸　茴香

破故紙　木香　肉桂　巴戟

肉豆蔻　丁香　山藥　鹿茸

白茯苓　沈香　遠志並製　乳香

五靈脂　沒藥　朱砂　陽起石煆

鍾乳粉並別研各一兩

右同碾為細末糯米粉糊為丸

按此固滑脫鎮虛逆復陽助陰藥也出太陽例古方類此者甚多姑存此一法如真氣結溥氣不升降陰寒濕勝胃冷肝虛者非此藥不可蓋宜重劑劫之是也然有陰陽兩虛濕熱自甚元氣下陷津液涸竭氣

血無所滋養濁陰下溜虚火上乘惟宜調之補之以輕清之劑者此方安能盡其變乎用者自宜詳審

金匱腎氣丸治形體瘦弱無力多困腎氣久虚久新憔悴寢汗發熱五臟齊損瘦弱下血

乾山藥　山茱萸肉各四兩　澤瀉

牡丹皮　白茯苓各三兩　熟地黄八兩

右為末煉蜜丸如梧子大每五六十丸空心温水下

拔萃三才封髓丹降心火益腎水

天門冬　熟地黄　人參各半兩　黄柏炒三兩

砂仁一兩半　甘草七錢半炙一方無

右為細末水糊丸梧子大每五十丸用蓯蓉半兩切作片子酒一大盞浸一宿次日煎三四沸去滓空心送丸下　除前三味五臟治要作鳳髓丹

按此二方足少陰手太陰藥也

機要八物湯治心肺虚損皮聚而毛落血脉虚損婦人月水愆期宜益氣和血

四君子合四物湯

按此手足太陰少陰藥也

補虛損壯筋骨之劑

金匱崔氏八味丸治腎虛氣之下元冷憊腹臍疼痛夜多旋溺脚膝緩弱肢體倦怠面皮痿黄或黧黑及虛勞不足渴欲飲水腰重疼痛小腹急痛小便不利並宜服之

前腎氣丸加桂心一兩 附子炮一兩

右為細末煉蜜丸如桐子大每五七十丸溫酒送下

鹽湯亦得空心食前婦人淡醋湯下

局方西川石刻安腎丸治真氣虛憊脚膝弱緩夜夢遺

精小便滑數而清

青鹽四兩　鹿茸炙　柏子仁淨　石斛

附子　川烏炮　巴戟去心　肉桂

兎絲子　蓯蓉　韭子　葫蘆巴

杜仲　破故紙炒　石棗　遠志

赤石脂 茯苓 茯神 茴香炒各一兩

蒼朮 川楝 川椒 山藥各四兩

右為末山藥酒糊丸如梧子大每七八十丸空心鹽湯下

無比山藥丸治諸虛百損五勞七傷肌體消瘦膚燥脈弱

赤石脂 茯神各一兩 山藥三兩 蓯蓉四兩酒浸

巴戟 牛膝酒浸 澤瀉 山茱萸肉

各一兩

五味子二兩 杜仲 兎絲子

熟地黃各三兩

右石臼內杵為末煉蜜丸梧子大每四五十丸空心

溫酒下

楊氏還少丹大補真氣虛損肌體瘦弱

肉蓯蓉 遠志 茴香 巴戟

山藥 枸杞子 熟地黃 石菖蒲

山茱萸 牛膝 杜仲 楮實子

五味子　白茯苓

右石臼内擣為末煉蜜丸如梧子大每五十丸空心温酒送下

機要牛膝丸治腎肝損骨痿不能起于牀宜益精筋緩不能自收持宜緩中此丸主之

牛膝酒浸　萆薢　杜仲炒　蓯蓉酒浸

兎絲子　防風　葫蘆巴炒　桂減半

補骨脂　沙苑蒺蔾

右等分為細末酒煮猪腰子為丸每五七十丸空心温酒下

按此用防風以升發肝氣非補肝也

地黄丸治陽盛陰虚肝腎不足房室虚損形瘦無力面多青黄而無常色宜此養榮血腎氣

蒼术泔浸 熟地黄各一斤 乾薑春七錢夏半兩秋七錢冬一兩

右石臼杵為末蒸棗肉為丸桐子大每五七十丸至百丸諸飲下若加五味子為腎氣丸述類像形神品

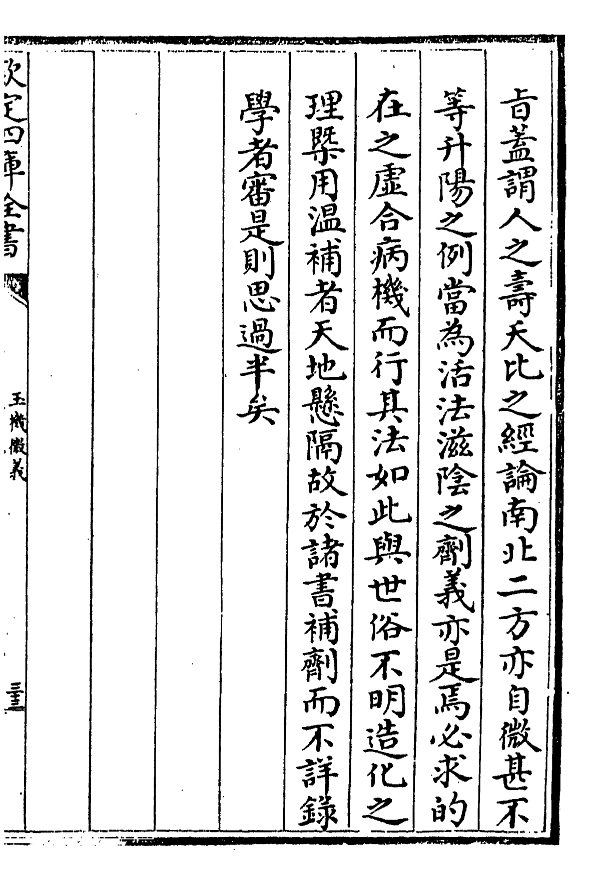
藥也

按已上諸方少陰例藥也蓋謂腎為真水有補無瀉故古人立腎氣丸法後世俗因之以補陽然陽虛者亦有之但不可例為常補爾

謹按虛損之證其源雖多莫不因胃氣元氣不足致氣虛血虛陰陽俱虛或房勞精竭榮衛弱而腑臟氣痿不能輸養為疲極甚者變為勞瘵之疾但世俗處治昧此病機源委例用香燥或金石之劑往往悞

人惟有宋錢仲陽建五臓虚方迥出前人之論我丹溪先生發揮局方之失亦用補端緒言東垣所謂飲食勞倦内傷元氣則胃脘之陽不能升舉并心肺之氣陷入於中焦而用補中益氣治之此實前人之所無也然天不足於西北地不滿於東南天陽而地陰西北之人陽氣易降東南之人陰氣易升苟不知此而徒取其法則於氣之降者固可以獲效而於氣之升者亦從而用之吾恐反增其病矣意此不可恃為

通行之法云人之虛者多是陰不足邵子謂天地自相依附天依形地附氣其形也有涯其氣也無涯人之形質有涯者也天癸絶後則形衰矣苟不益陰以内守則陽亦無得以發揚為健運之能是天失所依也而為飄散飛蕩如喪家之狗耳陽既飄散則地愈失所附也形氣不相依附則死矣人其補養殘衰傷朽之質又何云哉斯論虛衰與東垣製法雖證不同實本乎内經陰精所奉其人壽陽精所降其人夭之



旨蓋謂人之壽夭比之經論南北二方亦自微甚不等升陽之例當為活法滋陰之劑義亦是焉必求的在之虛合病機而行其法如此與世俗不明造化之理槩用溫補者天地懸隔故於諸書補劑而不詳錄學者審是則思過半矣

玉機微義卷十九

欽定四庫全書

玉機微義卷二十

明 徐用誠 原輯

劉 純 續增

積聚門

諸經敘積之始

黄帝針經百病始生第三云積者葢厥氣生足悗悗生脛寒脛寒則血脉凝濇凝濇則寒氣上入於腸胃入於腸胃則䐜脹䐜脹則腸外之汁沫迫聚不得散日以成

積卒然多飲食則腸滿起居不節用力過度則絡脈傷陽絡傷則血外溢血外溢則衄血陰絡傷則血內溢血內溢則後血腸胃之絡傷則血溢於腸外有寒汁沫與血相搏則并合凝聚不得散而成積矣或外中於寒內傷於憂怒則氣上逆氣上逆則六輸不通溫氣不行凝血藴裹不散津液凝澀滲著而不去而成積矣

難經曰肝之積名曰肥氣見後方下云云以季夏戊己日得之何以言之肺病傳於肝肝當傳脾脾季夏適王

王者不受邪肝復欲還肺肺不肯受故留結為積故知
肥氣以季夏戊已日得之心之積名曰伏梁云云脾之
積名曰痞氣云云肺之積名曰息賁云云腎之積名曰
奔豚云云並見本文
按滑氏本義曰越人之意葢以五行之道推其理勢
之所有者演而成文耳初不必論其情感亦不必論
其還不還與其必然否也讀者但以所勝傳不勝及
王者不受邪遂留結為積觀之則不以辭害志而思

過半矣

謹按越人論五臟積傳受之本病也然針經又主絡脈傷及飲食七情所致而論之可謂詳悉然令較之積聚因飲食傷及七情而成者多且三因方於五積無主治引經況他書乎故具法不取令以東垣方附于後

脈法

脈經曰脈來細而附骨者積也寸口積在胸中微出寸

口積在喉中關上積在臍傍上關上積在心下微下關積在少腹尺積在氣街脈出在右積在右脈出在左積在左脈兩出積在中央各以其部處之　脈來小沈而實者胃中有積聚不食食即吐　肺積脈浮而毛按之辟易　心積脈沈而芤上下無常處　肝積脈弦而細腎積脈沈而急　脈沈重而中散者因寒食成癥脈左轉而沈重者氣癥陽在胸中右轉出不至寸口者內有肉癥也

論積聚癥瘕不同

難經曰積者隂氣也聚者陽氣也故隂沉而伏陽浮而動氣之所積名曰積氣之所聚名曰聚故積者五臟所生聚者六腑所成也積者隂氣也其始發有常處其痛不離其部上下有所終始左右有所窮處聚者陽氣也其始發無根本上下無所留止其痛無常處謂之聚故以是別知積聚也

原病式曰癥者腹中堅硬按之應手然水體柔順而今

反堅硬如地者亢則害承乃制也瘕者中雖硬而忽聚忽散無其常故其病未及癥也經曰血不流而滯故血內凝而為瘕也小腸移熱於大腸乃為虙瘕大腸移熱於小腸謂兩熱相搏則血溢而為伏瘕血澁不利月事沈滯而不行故云為虙瘕為虙與伏同傳寫誤爾

謹按積者實傳蓄之總名癥者有所成而名之亦皆積爾瘕者血病也似不可言為聚聚者陽氣也然大小腸移熱為瘕如此則亦聚爾但前人施治亦未見

有分其異同者唯丹溪先生曰積塊在中為痰飲在左為血積在右為食積氣不能作塊成聚塊乃有形之物痰與食積死血爾此深得病情之旨學者可因此例而求諸

論積聚分三因

陳無擇云癥瘕屬肝部積聚屬肺部夫癥者堅也瘕者假也假物而成形然七癥八瘕之名經論亦不詳出雖有蛟蛇鼈肉髮蝨米等七證初非定名偶因食物相感

而致恚爾若婦人癥瘕則由內外不內外因動傷五臟氣血而成古人謂為痼疾以蛟蛇等為生瘕然亦不必泥此並屬血病蛇髮等事皆出偶然但飲食間誤中之留聚假血而成自有活性亦猶永徽中僧病噎者腹中有一物其狀如魚即生瘕也

按此論積聚等屬臟部益分氣血爾亦不必拘此然生瘕亦有外因而成者如昔之徐之才治取蛤精疾生於足間者若此陳於三因何不之及

論婦人腸覃石瘕之積

水脹篇曰石瘕何如岐伯曰石瘕生於胞中寒氣客于子門子門閉塞氣不通惡血當瀉不瀉衃以留止日以益大狀如懷子月事不以時下皆生於女子可導而下寶鑑曰夫膀胱為津液之腑氣化則能出矣令寒客於子門則必氣塞不通血壅不流而衃以止之結硬如石是名石瘕也此氣先病而血後病故月事不來則可宣導而下出者也故難經云任之為病其内苦結男子為

七疝女子為瘕聚此之謂也非大辛之藥不能已可服見晛丹

腸覃何如岐伯曰寒氣客於腸外與胃相搏不得榮因有所繫瘕而内著惡氣乃起瘜肉乃生其始生者大如雞卵稍以益大至其成如懷子之狀久者離歲按之則堅推之則移月事以時下此其候也夫腸者大腸也覃者延也大腸以傳道為事乃肺之腑肺主衛衛為氣氣得炅則泄寒則凝今寒客於大腸故衛氣不榮有所繫

止而結瘕在内貼者其延久不已是名腸覃也氣散則清氣聚則濁結爲瘕聚所以惡氣發起瘜肉乃生小漸益大至期而𤿎其腹則如懷子狀也此氣病而血未病故月水不斷以時下本非姙娠可以此爲辨矣

按此謂石瘕爲血壅不流故月事不來腸覃爲清氣聚而濁結成瘕故血未病月水不斷而知此二積之異然亦有諸積所致或有病癰膿而似此二證者不可不察也

## 論五積六聚治同鬱斷

子和曰且積之成也或因暴喜怒悲思恐之氣或傷五味之食或停温涼寒熱之飲或受六氣之邪其初甚微可呼吸按導而去之不幸遇庸醫强補而留之留而不去遂成五積夫肥氣者不獨氣有餘也其中亦有血矣葢肝藏血故也伏梁者火之鬱也以熱藥散之則益甚以火灸之則彌聚况伏梁證有二名同而實異不可不詳焉其一上下左右皆有根在腸胃之外有大膿血此

伏梁義同腸癰其二身體髀股胻背腫環臍而痛是即
風根不可動動則為水溺濇之病此二者内經雖言不
可動止謂不可大下非謂全不可下恐病去而有害痞
氣者舉世皆言寒則痞内經以為濕則痞雖因飲冷而
得其陽氣為濕所畜以熱攻之則不散以寒攻之則濕
去而寒退矣息賁者喘息憤而上行也此舊説也余以
謂賁者賁門也手太陰之筋結胸裏故貫合賁下抵季
脇其痛支轉筋痛甚則成息賁手心主結於賁其病胸

痛息賁又云肺下則居賁迫肝善脇下痛肝髙則上支賁門脇悗為息賁若是言之是積氣於賁而不散此靈樞說五臟處言此賁自是多故予發之賁豚者賁與奔同銅人言或因讀書得之未必皆然也腎主骨此積最深難療大忌吐涌以其在下止宜下之故予嘗以獨聖散吐肥氣揃以木架必燠室中吐兼汗也肝之積便言風也吐出數升後必有血一二滴勿疑病當然也續以磨積之藥調之嘗治伏梁先以茶調散吐之兼汗以禹

功導水奪之繼之以降火之藥調之又嘗治痞氣萬舉萬全先以瓜蔕散吐其酸苦黄膠腥腐之物三二升次以導水禹功下二三十行末以五苓淡劑等藥調之又嘗治息賁用瓜蔕散不計四時置煖室中更以火一爐以助其汗吐汗下三法齊行此病不可逗遛久則傷人又嘗治賁豚以導水通經三日一下之一月十下前後百行次用治血化氣磨積之藥調之此積雖不傷人亦與人偕老若六聚之物在腑屬陽而無形亦無定法做此

而行之何難之有

按此論五積之異同可謂極備病情之要積為鬱而用吐法更甚得古人之妙矣但每吐後繼之以禹功導水之劑則不可為例矧古人施吐必本積因而用藥如徐文伯以油為宮人吐髮瘕褚澄以蒜為李道念吐雞子積甄權以雄黃為人吐髮瘕成蛇者蓋所因不同而用藥殊也大抵禹功五苓之劑十下百行等法用於濕熱盛實及體厚者則可設有陰虛氣痿

積聚實而血氣弱者豈可例用乎

論痰積飲積主於濕

詳見痰飲門

論治積大法

許學士云大抵治積或以所惡者攻之或以所喜者誘之則易愈如硇砂水銀治肉積神麴麥糵治酒積水蛭䖟蟲治血積木香檳榔治氣積牽牛甘遂治水積雄黄膩粉治涎積礞石巴豆治食積各從其類也若用羣隊之

藥分其藥勢則難取効須要認得分明是何積聚兼見何證然後增減斟量使之不爾反有所損要在臨時通變也

謹按諸積有不因氣動而成者如偶有所食或誤吞錢物之類是也因氣動而成者如七情所致或飲食勞倦或五臟傳受之類是也故所積之物不一氣血之聚有殊或成蠱瘤生瘕之類難測故須是認得分明是何積聚用藥宜各從其類然亦要看元氣虛實

或攻取峻削或養正漸除可也不爾則豈但有損而已

論養正積自除

衛生寶鑑曰潔古云養正積自除譬如滿座皆君子縱有一小人自無容地而出令其真氣實胃氣强積自消矣潔古之言豈欺我哉内經曰大積大聚衰其太半而止蓋實中有積氣大毒之劑尚不可過况虚中有積者乎此乃治積之一端也邪正虚實宜詳審焉

按或云積非下之不可令言養正而後積除將以待
正氣而除乎將以待藥力而除乎然人之有積則皆
為身中之邪氣若君子座中之有小人也惟其調正
氣則真氣運行不失其常而積自除夫君子衆而正
直在位其小人自然退避矣不然則正氣虛而真氣
乖致積增膜膈胃亂真正氣絶而死矣亦若小人得
志則政亂法壞而君子有所不能制焉且夫養正者
非為飲食起居之間也蓋積既成矣形漸悴矣必用

調養使榮衛充實而積自除餘有堅而不去者方可亟下之此先補後攻期于邪去正復而後已然除之不以漸則必有顛覆之害矣若昔之武氏斲喪唐宗幾於改物尚賴狄張諸公匡扶之力漸除黨與興復丕祚惜乎中宗不鑒前轍之失而留三思至致韋氏之禍其猶積餘之尚在者而不亟下之更不慎守禁戒遂縱口嗜慾病證復起而不可制其有不喪身者未之有也

積聚治法

五臓積方

東垣肥氣丸治肝之積在左脇下如覆杯有頭足久不愈令人發欬逆痎瘧連歳不已

厚朴半兩 黄連七錢 柴胡二兩 椒四錢

巴豆霜五分 川烏頭炮去皮一錢二分 乾薑炮半錢

人參二錢半 白茯苓一錢半 昆布二錢半 甘草炙三錢

廣朮炮二錢半 皂角去皮弦煨一錢半

右件除茯苓皂角豆霜另末外為極細末和匀煉蜜為丸如桐子大初服二丸一日加一丸二日加二丸漸漸加至大便微溏再從二丸加服周而復始積減太半勿服

伏梁丸治心之積起臍上大如臂上至心下久不愈令人煩心

黄連一兩半 厚朴製 人參各半兩 黄芩三錢

乾姜 菖蒲 巴豆霜各五分 桂一錢

紅豆二分　川烏頭五分炮　茯神　丹參炒各一錢

右件除巴豆霜外為細末另研豆霜旋旋入末煉蜜為丸如桐子大服如上法淡黄連湯下

痞氣丸治脾之積在胃脘覆大如盤久不愈令人四肢不收發黄疸飲食不為肌膚

厚朴四錢半　黄連八錢　吴茱萸三錢　黄芩二錢

白茯苓　澤瀉　人參各一錢　川烏頭炮

川椒炒各半錢　白术二分　巴豆霜四分　桂四分

茵陳酒炒　乾薑泡　砂仁各一錢半

右件除豆霜另研茯苓另末旋入外同為細末煉蜜為丸如桐子大淡甘草湯下服如上法

息賁丸治肺之積在右脇下覆大如杯久不已令人洒淅寒熱喘欬發肺壅

厚朴製八錢　黄連炒一兩三錢　乾薑泡　白茯苓

川椒炒　紫菀各一錢半　桂　川烏頭炮

桔梗　白豆蔻　陳皮　京三稜

天門冬各一錢 巴豆霜四分 人參二錢 青皮五分

右件除茯苓巴豆霜旋入外為末煉蜜丸如桐子大以淡薑湯送下服如上法已上四方秋冬加厚朴減黄連四分之一

奔豚丸治腎之積發於小腹上至心下若豚狀或下或上無時久不已令人喘逆骨痿少氣及治男子內結七疝女人瘕聚滯下

厚朴製七錢 黄連五錢 白茯苓 澤瀉

菖蒲各二錢 川烏頭 丁香半錢 桂二分

巴豆霜四分 全蝎 附子 獨活各一錢

玄胡索一錢半 苦楝酒煮三錢

右除巴豆霜茯苓另為末旋入外為細末煉蜜丸如桐子大淡鹽湯下服如上法

按已上諸方宜隨證加減用之所謂益元氣洩陰火破滯氣削其堅也

吐劑

瓜蒂散

方見痰飲門

按吐法意畧具前宜兼看各門吐例

倒倉法

丹溪曰人之七情厚味停痰瘀血互相糾纏日積月深欝結成聚甚者如桃核之穰諸般奇形之蟲成於中形於外發為癱瘓為勞瘵為蠱脹為癩疾為無名奇病宜行此法

用黄牡牛肉擇肥者買一二十斤長流水煮糜爛融入湯中為液以布濾出粗滓取淨汁再入鍋文武火熬成琥珀色則成矣每飲一鍾少時又飲如此者積十數鍾寒月則重湯温而飲之病在上者欲其吐多病在下者欲其利多病在中者欲其吐利俱多全在活法而為緩急多寡也須晴明日早於一室明快不通風處以安病人視所出之物可盡病根則止吐利後或渴不得與湯水其小便必長取以飲病者名曰

輪迴酒與一二椀非惟可以止渴抑且可滌濯餘垢睡一三日覺饑甚乃與粥淡食之待三日後始與少菜羮自養半月覺精神渙發形體輕健沈痾悉除其後須五年忌牛肉

消導之劑

御藥院方助氣丸治三焦痞閉胸膈滿悶氣不流通蘊結成積痃癖氣塊並皆治之

京三稜　莪朮各炮二斤　青皮　陳皮並去白

白朮各十五兩　檳榔　枳殼　木香各十兩

右為末糊丸如梧子大每五十丸煎水下

按此治諸氣積藥也然世俗治積之方多兼氣藥欲其氣化而積易散殊不知氣虛者何以抵受中夾熱者豈不助火反傷氣耶故用者宜分虛實寒熱選使況此方雜削氣之藥過半而云助氣恐未必然也

三因散聚湯治久氣積聚狀如癥瘕隨氣上下發作有時心腹絞痛攻刺腰脇小腹䐜脹大小便不利

半夏　檳榔　當歸各三分　陳皮

杏仁去皮尖炒　桂各二兩　茯苓　甘草炙

附子炮　川芎　枳殻炒　厚朴製

吴茱萸湯泡洗各一兩　大黄大便利去之

右㕮咀每服四錢水煎

濟生大七氣湯治積聚狀如癥瘕隨氣上下發作有時

心腹疞痛上氣窒塞小腹脹滿

桔梗　肉桂　藿香葉　甘草炙

青皮各二分　益智仁　京三稜　陳皮

蓬术　香附子炒各一兩半

右㕮咀每服五錢水煎

按此二方治聚之劑也然聚瘕用湯蕩滌之意亦要隨臟氣虛實寒熱而增損之可也

東垣草豆蔻丸治酒積或傷寒冷物胃脘痛咽膈不通

草豆蔻煨　白术各一兩　大麥蘖　神麯各炒

黄芩　半夏各半兩　枳實炒二兩　炒鹽半錢

陳皮　青皮　乾生薑各二錢

右為極細末湯浸蒸餅丸如菉豆大每服百丸煎水下

按此治酒積飲積藥也入氣血之分

廣朮潰堅湯治有積塊堅硬如石形如柈大令人坐卧不安中滿腹脹

方見腹脹門

寶鑒香殻丸破痰癖消癥塊及冷積

木香　丁香各五錢　京三稜剉酒浸一宿　青皮

廣朮剉酒浸一宿用去皮巴豆三十粒同炒巴豆黄色

枳殼炒　川楝子　茴香炒各一兩

右末醋糊丸如梧子大朱砂為衣每服二十丸薑鹽

湯下

按此治氣積寒積之劑下焦藥也

丹溪阿魏丸治肉積

連翹半兩　糖毬子一兩　黄連六錢半

阿魏一兩醋煮作糊

右為末用阿魏糊丸如梧子大每二三十丸白湯下

保和丸治食積

糖毬子三兩 半夏 茯苓各一兩 神麯二兩

陳皮 連翹 蘿蔔子各半兩

右為末粥糊丸如梧子大每三四十丸白湯下

按此二方食積藥也又此方治痰積飲積之劑丹溪

曰脾虛者須以補脾藥下之切不可獨用虛虛之禍

疾如反掌蓋慎之也氣實新病宜於攻下諸方選用

又不必拘此

宣明三稜湯治癥瘕痃癖積聚不散堅滿痞膈食不下

腹脹

蓬朮 當歸各半兩 京三稜二兩 白朮一兩

檳榔 木香各三分

右為末每三錢沸湯調下

按此治癥瘕之劑氣血藥也然瘕者雖硬而忽聚散

即聚也屬陽氣也經云血不流而寒薄故血内凝而瘕益又屬血爾固當兼治之此方亦可以推其變從虚實加減而輕重之可也

謹按針經備陰絡傷汁血相摶并合成積或臟氣傳受及子和論七情爲欝皆元氣自病不係傷諸飲食致者當先調理不可妄下故已上五臟方消導法宜選用氣虚弱甚者又宜消息此養正積自除之意若傷諸飲食致者元氣未病初非下之削之不可然治

之不早元氣日減正氣日偷方用下削而能獲安者
實僥倖焉至是者亦宜上法先補後攻可也醫反是
之多致悞爾若積鬱在身形氣飲食如常者則已下
削堅之方或吐或下的在選用衰其太半宜漸除之
否則失機後時而不救者多矣然有除之未盡元氣
未復而使内縱口味恣七情病遂復起者亦不鮮矣
嗚呼世道不古人之不謹致積又不能歸罪於已安
心調理卒致殞没不得以盡其天年者固不足惜然

醫之不能精明其道悞人生命者豈無所報耶

削堅之劑

楊氏木香檳榔煎丸治脾積氣塊腹脇走痛口吐清水

肉豆蔻五枚 木香 肉桂各一兩 檳榔七枚

乾漆半兩炒令烟盡 硇砂半兩另研 胡椒四十九粒

右為末次入硇砂和勻煉蜜丸如梧子大每七丸橘

皮湯下

按此治內積寒積藥也入氣血之分

局方丁香脾積丸治諸般食積氣滯胷脹滿心腹刺痛

丁香 木香 巴豆 高良薑醋煮各半兩

莪术一兩 三稜二兩 青皮一兩 皂角三大挺燒

右入百草霜三匙同碾細為末糊丸如麻子大每十丸至二十丸

按此治寒冷食積藥也

鄧山房感應丸治食積化宿滯

黑角沈香 檀香 丁香 木香

陳皮　青皮　黄連　砂仁

香附子　半夏　三稜　蓬朮煨各一兩為細末

肥烏梅百錢重　巴豆三百粒肥白者去衣膜心

右用磁器一隻盛巴豆上以梅肉葢之却用米醋浸過與梅肉平於甑坐蒸至極熟以巴豆紅色為度却擂二件如泥用糯米飯和前藥匀搗千百下丸如蘿白子大每十九湯下

按此下氣積食積藥也

宣明積氣丹治一切新久沈積氣塊面黄黑瘦癥瘕積聚口吐酸水

檳榔二箇　芫花　京三稜　黄連

牛膝　樟柳根各一兩　肉豆蔻二箇　硇砂二錢

青皮　陳皮　石菖蒲各三錢　大戟

大黄　甘遂　白牽牛　乾薑

青礞石　乾漆各半兩　蓬朮一兩　巴豆

木香各二錢半

右為末醋糊為丸如桐子大每服一丸臨卧燒棗湯下量病人虛實加減與服

按此下飲積氣積肉積水積藥也

本事硇砂丸治一切積聚痰飲心脇引痛

硇砂　三稜　乾薑　白芷

巴豆去油各半兩　大黄　乾漆各一兩　檳榔

肉豆蔻各一箇　木香　青皮　胡椒各一分

右為末釅醋二升煮巴豆五七沸復下三稜大黄末

同煎五七沸入硇砂煎成膏却入别藥和勻杵丸如

菉豆大每五丸薑湯下

按此下肉積氣積倒藥因其中用白芷為散水行氣

故更言治痰飲也

破積導飲丸治積塊堅硬飲食不消心下痞悶

木香　檳榔　陳皮　青皮

枳殼炒　枳實炒　廣木炮　三稜炮

半夏　神麯炒　麥蘗　乾生薑

茯苓　澤瀉　甘草炙各半兩　牽牛頭末六錢

巴豆三十粒去皮心油

右細末入巴豆霜令匀姜汁糊丸梧子大每三十丸温薑湯下

按此治飲積酒積氣積藥也然世俗方類此者甚多大抵多合以熱劑不能以盡病情之變唯此方庶幾用者自宜取擇

三因破飲丸

方見痰飲門

晞露丸治傷寒於内氣凝不流結於腸外久為癥瘕時作疼痛腰不得伸

廣术 三稜各酒浸一兩 乾漆炒五錢 茴香炒

青皮 雄黄 穿山甲炮各三錢

硇砂四錢研 輕粉一錢 川烏五錢炮 麝香半錢

巴豆三十粒去殼同三稜术炒黄色去巴豆不用

右細末和匀薑汁糊丸梧子大每三二十丸温薑湯

下空心服

按此治腸覃寒積之劑也

寶鑑見晛丹治婦人石瘕狀如懷子者

附子四錢炮 鬼箭羽 紫石英各三錢 澤瀉

肉桂 玄胡 木香各二錢 血竭一錢半

水蛭一錢炒烟盡 檳榔二錢半 桃仁炒三十箇

三稜五錢 大黃二錢同三稜酒浸一宿焙

右各研勻酒糊丸梧子大每三十丸食前用鹽湯或

酒下

按此治血積藥也

温白丸治心腹絞痛久癥癖塊大如杯碗十種水病八種痞塞九種心痛

紫菀　吴茱萸　菖蒲　柴胡

桔梗　厚朴製　皂角去皮子弦　茯苓

黄連　桂　川椒炒去目　乾薑炮

巴豆去心膜油　人參各半兩　川烏炮去皮臍二兩半

右末入巴豆研令匀蜜丸梧子大每三丸生薑湯下

按此治食積寒積藥也

經驗方塌腫神應丸治諸腫蠱毒肚脹如鼓脾癖癥瘕氣塊上喘氣急欬嗽倚息不得睡服藥不效者

三稜　莪朮　青皮　陳皮

乾漆燒各一兩　芫花七錢半　大戟三錢　硇砂

巴豆霜各一錢

右前藥和一處用好米醋一大椀慢火上煮醋乾為

度取出晒乾碾為末醋和作丸如梧子大每四五十丸生薑湯下五更服隨用椒目六兩蘿白子半斤炒香熟用手帕盛於患處熨如冷再炒熨至再三大小便行後才住熨以温稀粥補之

按此治癥瘕之劑飲積氣積水積血積藥也

聖散子治遠年積塊

硇砂六兩 川大黄八兩 大麥櫱六兩 乾漆燒過

萹蓄 茴香炒 瞿麥 檳榔各一兩

如婦人乾血氣加穿山甲二兩炮

右末每五錢溫酒調下仰卧此藥只在心頭至明大便如爛魚小便赤為驗取出並無毒性小兒用一錢量大小與之

按此氣血藥也

謹按治積之方氣實者故宜峻削故古方多相類近世又多用推逐之劑如剪紅丸蠟丸去積亦是一法但不分氣血蟲物諸積之異人之虛實不同往往悮

人故皆不録其或可吐者宜從子和之法氣虚羸弱者觀東垣諸方已啓其微用者當自求其意而爲通變可也



玉機微義卷二十

欽定四庫全書

子部

玉機微義卷二十一至二十四

詳校官太醫院醫士臣舒岱

編修臣倉聖脈覆勘

總校官知縣臣繆琪

校對官中書臣宋枋遠

謄録監生臣王宮

玉機微義卷二十一 明 徐用誠 原輯

劉 純 續增

消渴門

諸經論消渴脈證所因

内經陰陽別論曰二陽結謂之消脈要精微論曰癉成為消中

按東垣曰二陽者陽明也手陽明大腸主津病消則

目黄口乾是津不足也足陽明胃主血熱則消穀善飢血中伏火乃血不足也結者津液不足結而不潤皆燥熱為病也此因數食甘美而多肥故其氣上溢轉為消渴治之以蘭除陳氣也不可服膏粱芳草石藥其氣慓悍能助燥熱也

調逆論曰心移熱於肺傳為膈消也　凡治消癉仆擊偏枯痿厥氣滿發逆肥貴人則膏粱之疾也岐伯曰脈實病久可治脈弦小病久不可治後分為三消高消者

舌上赤裂大渴引飲

脈經云緊數相搏則為消渴　脈軟散者當病消渴

論消渴為三焦受病

病機云消渴之疾三焦受病也上消者肺也多飲水而少食大便如常小便清利知其燥在上焦也治宜流濕以潤其燥消中者胃也渴而飲食多小便赤黃熱能消穀知其熱在中焦也宜下之

消腎者初發而為膏淋謂淋下如膏油之狀至病成面

色黧黑形瘦而耳焦小便濁而有脂液治法宜養血以肅清分其清濁而自愈也

論消中三證之異

陳無擇云消渴屬心故煩心致心火散漫渴而引飲諸脉軟散皆氣實血虛也消中屬脾癉熱減則為消中消中復有三有因寒中陰勝陽鬱久必為熱中經云脉洪大陰不足陽有餘則為熱中多食數溺為消中陰狂興盛不交精泄則為强中至病强中不亦危矣消腎屬腎

盛壯之時不謹而縱慾房勞年長腎衰多服金石真氣既喪口乾精溢自洩不飲而利經云腎實則消不渴而小便自利名曰腎消亦曰內消

論三消之疾燥熱勝陰

河間曰三消之疾本濕寒之陰氣極衰燥熱之陽氣太甚皆因乎飲食服餌失節腸胃乾涸而氣液不得宣平或耗亂精神過違其度或因大病陰氣損而血液衰虛陽氣悍而燥熱鬱甚或因久嗜鹹物恣食炙煿飲食過

度亦有年少服金石丸散積久實熱結於下焦虛熱血氣不能制濕熱燥甚於腎故渴而引飲若飲水多而小便多者名曰消渴若飲食多而不甚渴小便數而消瘦者名曰消中若渴而飲水不絶腿消瘦而小便有脂液者名曰腎消此三消者其燥熱同也夫經中有言心肺氣厥而渴者有言肝痹而渴者有言脾熱而渴者有言腎熱而渴者有言胃與大腸結熱而渴者有言脾痹而渴者有言小腸痹熱而渴者有因病瘧而渴者有因肥

甘美食而渴者有因醉飽入房而渴者有因遠行勞倦遇大熱而渴者有因傷害胃乾而渴者有因病風而渴者雖五臟之部分不同而病之所遇各異其為燥熱亡液一也

謹按先生三消之論始言天地六氣五味以配養人身六位五臟而究乎萬物之源終引內經論渴諸證以辨乎世方熱藥之誤比物立象反覆詳明非深達陰陽造化之機者孰能如是哉夫治此疾者補腎水

陰寒之虛而瀉心火陽熱之實除腸胃燥熱之甚濟身津液之衰使道路散而不結津液生而不枯氣血利而不濇則病日已矣豈不以滋潤之劑養陰以制燥滋水而充液哉何故世論消渴者多不知其意謂因下部腎水虛不能制其上焦心火使上實熱而多煩渴下虛冷而小便若更服寒藥則元氣轉虛而下部腎水轉衰則上焦心火尤難治也但以煖藥補養元氣若下部腎水得實而勝退上焦心火則自然渴

止小便如常而病愈也吁若此未明陰陽虛實之道
也夫腎水屬陰而本寒虛則為熱心火屬陽而本熱
虛則為寒若腎水陰虛則心火陽實是謂陽實陰虛
而上下俱熱矣以彼之言但見消渴數溲妄言為下
部寒爾豈知腸胃燥熱怫鬱使之然也且夫寒物屬
陰能養水而瀉心熱物屬陽能養火而耗水令腎水
既不勝心火則上下俱熱奈何以熱藥養腎水欲令
勝心火豈不闇哉彼不謂水氣實者必能制火虛則

不能制火故陽實陰虛而熱燥其液小便淋而常少陰實陽虛不能制水小便利而常多此又不知消渴小便多者蓋燥熱太甚而三焦腸胃之腠理怫鬱結滯緻密壅塞而水液不能滲泄浸潤於外以養乎百體故腸胃之外燥熱太甚雖多飲水入於腸胃之內終不能浸潤於外故渴不止而小便多水液既不能滲泄浸潤於外則陰燥竭而無以自養故久而多變於聾盲瘡瘍痤疿之類而危殆其為燥熱傷陰也明

矣

論治消渴大法

東垣曰膈消者以白虎加人參湯治之中消者善食而瘦自汗大便硬小便數叔和云口乾飲水多食饑虛癉成消中者調胃承氣三黄丸治之下消者煩燥引飲耳輪焦乾小便如膏叔和云焦煩水易虧此腎消也六味地黄丸治之總録所謂末傳能食者必發腦疽背瘡不能食者必傳中滿鼓脹皆謂不治之證潔古老人分而

治之能食而渴者白虎加人參湯不能食而渴者錢氏方白术散倍加葛根治之上中既平不復傳下消矣前人用藥厥有旨哉或曰末傳瘡疽者何也此火邪勝也其瘡痛甚而不潰或赤水者是也經云有形而不痛陽之類也急攻其陽無攻其陰治在下焦元氣得强者生失强者死末傳中滿者何也以寒治熱雖方士不能廢其繩墨而更其道也然臓腑有遠近心肺位近宜制小其服腎肝位遠宜制大其服皆適其至所為故如過與

不及皆誅罰無過之地也如高消中消制之太急速過病所久而成中滿之病正謂上熱未除中寒復生者也非藥之罪失其緩急之制也處方之治宜加意焉

按已上所論三消傳變可謂發病機之旨比與陳氏三因論消中復有三證皆病傳所異大抵末傳發癰疽者為傳外發脹滿強中為傳內亢極之甚也但三因所出治強中一方然未見其肯綮今姑存之以備其旨且傳脹滿皆不治之證況強中乎

消渴治法

治熱之劑

局方清心蓮子飲

調胃承氣湯治消中熱在胃而能飲食小便赤黄

方並見熱門

三因真珠丸治心虚煩悶積熱煩渴口乾舌燥引飲無

度小便或利或不利

知母一兩一分 黄連 苦參 玄參

鉄粉　牡蠣各一兩　朱砂二兩　麥門冬去心

天花粉各半兩　金箔　銀箔二百片

右為末煉蜜入生瓜蔞汁少許丸如梧子大用金銀箔為衣每二三十丸先用瓜蔞根汁下一服次用麥門冬熟水下病退日二服

按此心胃經藥也已上三方有輕重之殊宜選使

治燥之劑

東垣當歸潤燥湯治消渴舌上白乾燥唇乾口乾眼澁

黒處見浮雲大便閉澁乾燥結硬喜温飲隂頭短縮

升麻一錢半　柴胡七分　甘草六分半一半生

細辛一分　杏仁六箇　紅花少許　小椒三箇

生地黄三分　黄柏　知母　石膏

桃仁　麻仁　防風　荆芥穂

當歸身各一錢

右㕮咀作一服水煎

清凉飲子治消中能食而瘦口乾舌乾自汗大便結燥

小便頻數

羌活　柴胡　炙甘草　知母酒製

黄芪　黄芩酒製各一錢　生甘草

漢防已　生地黄酒製各半錢　紅花少許

桃仁五箇　杏仁十箇　升麻四分　防風五分

石膏　黄柏　草龍膽製各一錢半

當歸身六分

右㕮咀作一服水煎入酒些小此方減黄芪黄芩防

風草龍膽加麻黃根三分黃連八分名地黃飲子

按已上脾心肝腎藥也

清氣之劑

局方人參白虎湯治高消上焦燥渴不欲多食

方見熱門

東垣蘭香飲子治渴飲水極甚善食而瘦自汗大便結

燥小便頻數

石膏三錢　知母酒製一錢　生甘草　防風各一錢

炙甘草　人參　蘭香　連翹

白豆蔻仁　桔梗　升麻各五分　半夏二分

右為細末湯浸蒸餅和匀成劑捻作薄片子日中晒

半乾碎如粉每服二錢食後淡生薑湯下

按已上二方主上中二消之劑肺胃經藥也

滋陰之劑

丹溪補陰丸

方見補虛門

局方加減八味丸治腎虛消渴引飲

金匱腎氣丸減附子加五味子

右服如本方法要畧治男子消渴小便反多仍用本方

簡易地黃飲子治消渴咽乾面赤煩躁

人參　生地黃　熟地黃　黃芪

天門冬　麥門冬去心　澤瀉　石斛

枇杷葉去毛炒　枳殼炒　甘草炒各等分

右㕮咀每三錢水煎服

按此心腎脾肺藥也已上三方主下消之劑

硃砂黄連丸治心虚藴熱或因飲酒過多發為消渴

硃砂一兩　宣連三兩　生地黄二兩

右為末煉蜜丸如梧子大每四五十丸燈心棗湯送

下

按此心脾藥也上消之例

清氣滋陰之劑

局方黄芪六一湯治男女諸虚不足胸中煩悸時常消渇或先渇而後發瘡或病諸瘡而後渇者並宜服

方見前

按此肺腎脾三焦命門之劑也

東垣生津甘露飲子治高消大渇飲水無度舌上赤澁上下齒皆麻舌根强硬腫痛食不下腹時脹痛渾身色黄目白睛黄甚則四肢痿弱無力面塵脱色脇下急痛善嚏善怒健忘臀腰背寒兩尻冷甚

石膏一錢二分 人參 炙甘草各一錢 白葵半錢
麥門冬 蘭香 當歸身各半錢 桔梗三錢
生甘草 山梔 蓽澄茄各一錢 藿香二分
全蝎二箇 升麻 知母酒製各二錢
黃連 木香 柴胡各三分 白芷
白豆蔻 連翹 薑黃各一錢 黃柏酒拌
杏仁各一錢半
右為細末湯浸蒸餅和勻攤薄晒乾杵細食後每二

錢抄於掌中以舌舐之隨津嚥下或導以白湯少許

按此肺胃心腎藥也東垣曰此制之緩也不惟不成

中滿亦不傳下消矣三消皆可用

宣明麥門冬飲子治膈消胸滿煩心津液乾少短氣多

為消渴

知母　甘草炒　瓜蔞　人參

五味子　生地黄　葛根　茯神

麥門冬去心各等分

右㕮咀每五錢入竹葉十四片煎

按此肺腎脾胃藥也

雜方

寶鑑麥門冬湯治消渴日夜飲水不止飲下即溲

麥門冬去心 黄連 冬瓜各二兩

右㕮咀每五錢水煎服如無乾者用新者一枚重三斤去皮穰分作十二片為十二服每服一片日三次

酒蒸黄連丸治消渴飲水無度至二三升小便五七十

次發熱瘦弱口乾食已如饑此名消癉令用味苦無毒除熱正氣消渴厚腸消渴之人脾胃悪濕黄連為對

黄連淨半斤酒一升湯重蒸伏時晒乾用

右末滴水丸梧子大每五十丸食前温水下

仁齋加味錢氏白朮散治消渴不能食

木香　五味子　柴胡各三分　藿香一錢

乾葛二錢　白茯苓　甘草炙　白朮

人參　枳殼炒各半錢

右㕮咀作一服水煎

宣明大黃甘草飲子治男女一切消渴不能止者

大豆五升煮三沸去苦水　大黃一兩半　甘草四兩

右三味用井水一桶同煮軟盛放冷令病人食豆渴

飲汁無時候食盡病不盡再如前服不三次愈矣

三因石子薺苨湯治強中多因耽嗜色慾及快意飲食

或服丹真氣既脫煩渴引水飲食倍常陰氣常興不

交精出故虛熱注於下焦最為難治

薺苨　石膏各三兩　人參　茯神

瓜蔞根　磁石煅淬　知母　乾葛

黄芩　甘草各二兩

右剉每水三盞腰子一箇去脂膜黑豆一合煮至盞半去腰子大豆入藥四錢煎服

秘方用紫背浮萍擣汁每頓服半盞效

丹溪方

黄連末　天花粉末　生地黄汁　生藕汁

右二物汁為膏入上藥攪和入牛乳佐以薑汁和蜜湯為膏徐徐留於舌上以白湯少許送下

機要方無天花粉有牛乳汁二汁熬膏和末為丸桐子大每二十九少呷温水下日進十服

玉機微義卷二十一